**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ**

**1.** На основании ФЗ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ(п.9 статья 2) обязательным компонентом ОП школы являются:

1. Учебный план
2. Календарный учебный график
3. Рабочая программа по учебному предмету

2. В рабочей программе учебных предметов (тематическом планировании) при планировании домашнего задания учителю необходимо учитывать:

1. Ранг трудности учебного предмета

2. Суммарную дневную учебную нагрузку уч-ся

3. День недели

4. Плановые перерывы для отдыха (выходные, праздничные, каникулы ….)

5.Особенности психофизического развития учащихся и состояние их здоровья.

6. Рекомендации САНПИН

2-3кл не более 1,5 часов

4-5кл. не более 2 часов

6-8 кл. не более 2,5 часов

9-11кл. не более 3,5 часов

**3.** Разъяснительная работа среди родителей

- начинать самоподготовку в 15-16 часов , т.к. в это время самый большой физиологический подъем работоспособности

- приготовление уроков проводить в комнате с мебелью, соответствующей росту учащегося

- предоставлять выбор очередности выполнения домашних заданий , начинать с учебного предмета средней трудности  
- устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы